



HEB-1601290502010100 Seat No. _____

M. A. (Sem. I) (CBCS) Examination

November / December – 2017

Home Science

(ICT - I - Health & Beauty)

(New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- ૧ આહાર અને બ્યુટી વિશે લખી, વજન વધારવાના અને ઘટાડવાના સૂચનો લખો. ૧૪
અથવા
- ૧ વ્યક્તિની સુંદરતા જાળવવામાં કસરત, વ્યક્તિગત ટેવો અને વિટામિન્સ કઈ રીતે ૧૪
અગત્યના છે ? સમજાવો.
- ૨ વ્યક્તિત્વનાં એક અગત્યનાં પરિબળ તરીકે બ્યુટી વિશે લખી, વ્યક્તિત્વને ૧૪
અસર કરતાં પરિબળો વિશે લખો.
અથવા
- ૨ માનસિક સ્વાસ્થ્યનો અર્થ આપી, માનસિક સ્વાસ્થ્ય જોખમાવનાર પરિબળો ૧૪
વિશે જણાવો.
- ૩ વાળનાં પ્રકારો અને વાળની સંભાળ વિશે સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૩ ચામડીના પ્રકારો અને તેની સંભાળ વિશે લખો. ૧૪
- ૪ મેકઅપના પ્રકારો વિગતવાર સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૪ હાથ અને પગની સુંદરતા જાળવવા માટેની બાબતો વિગતવાર લખો. ૧૪

- ૫ ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ બે) ૧૪
- (૧) હેરડાઈ વિશે લખો.
- (૨) ડાયેટિંગ એટલે શું ? કેલરી ચાર્ટ વિશે સમજાવો.
- (૩) હર્બલ મેકઅપ વિશે ચર્ચા કરો.
- (૪) ધ્યાનની અગત્ય સમજાવો.

ENGLISH VERSION

- 1 Write about food and beauty and give suggestions to increase and decrease in weight. 14
- OR**
- 1 Explain how exercies, personal habit and vitamins are important to maintain personal beauty. 14
- 2 Write about beauty as a important parts of personality and factors affecting on personality. 14
- OR**
- 2 Give the meaning of mental health and write about the factors affecting on mental health. 14
- 3 Explain about the types and care of hour. 14
- OR**
- 3 Write about the types and care of skin. 14
- 4 Explain the types of make-up in detail. 14
- OR**
- 4 Write the factors to maintain the beauty of hand and foot. 14
- 5 Write short note. (any two) 14
- (1) Write about hair dye.
- (2) What is dieting ? Explain about calorie chart.
- (3) Discuss about herbal make-up.
- (4) Explain the importance of meditation.